



**SI TE CUIDAS TU,  
NOS CUIDAMOS TODOS**

**Protejamos la vida de nuestra familia con factor de riesgo: niños, adultos mayores, pacientes con enfermedad crónica.**

*Respetemos las acciones tomadas por las autoridades sanitarias y locales*

## RECOMENDACIONES

- ✓ Lávate las manos frecuentemente, con agua y jabón, mínimo 20 seg.
- ✓ Cúbrete la nariz y boca con el antebrazo, al estornudar o toser.
- ✓ Evita tocarte con las manos sin lavar, los ojos, la nariz y la boca.
- ✓ Evita las reuniones sociales, fiestas o sitios de afluencia de personas.
- ✓ Ante la presencia de síntomas severos (dificultad respiratoria y fiebre alta), acuda al Centro de Salud.
- ✓ Evitar saludo de mano o beso en la mejilla.
- ✓ No auto medicarse.
- ✓ Mantenga limpias las superficies de su casa, oficina o negocio desinfectando.
- ✓ **Mantenga el distanciamiento social.**
- ✓ Salir sólo una persona por familia, para las compras u otras actividades.

**ELVA DIONISIO INGA  
ALCALDESA**



**MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE YAUYOS**  
www.muniyauyoslima.gob.pe



**Recomendaciones  
para evitar el  
COVID-19**



**La Prevención es nuestra mejor arma contra el contagio del coronavirus**

## La prevención es IMPORTANTE



### USE SU MASCARILLA CORRECTAMENTE

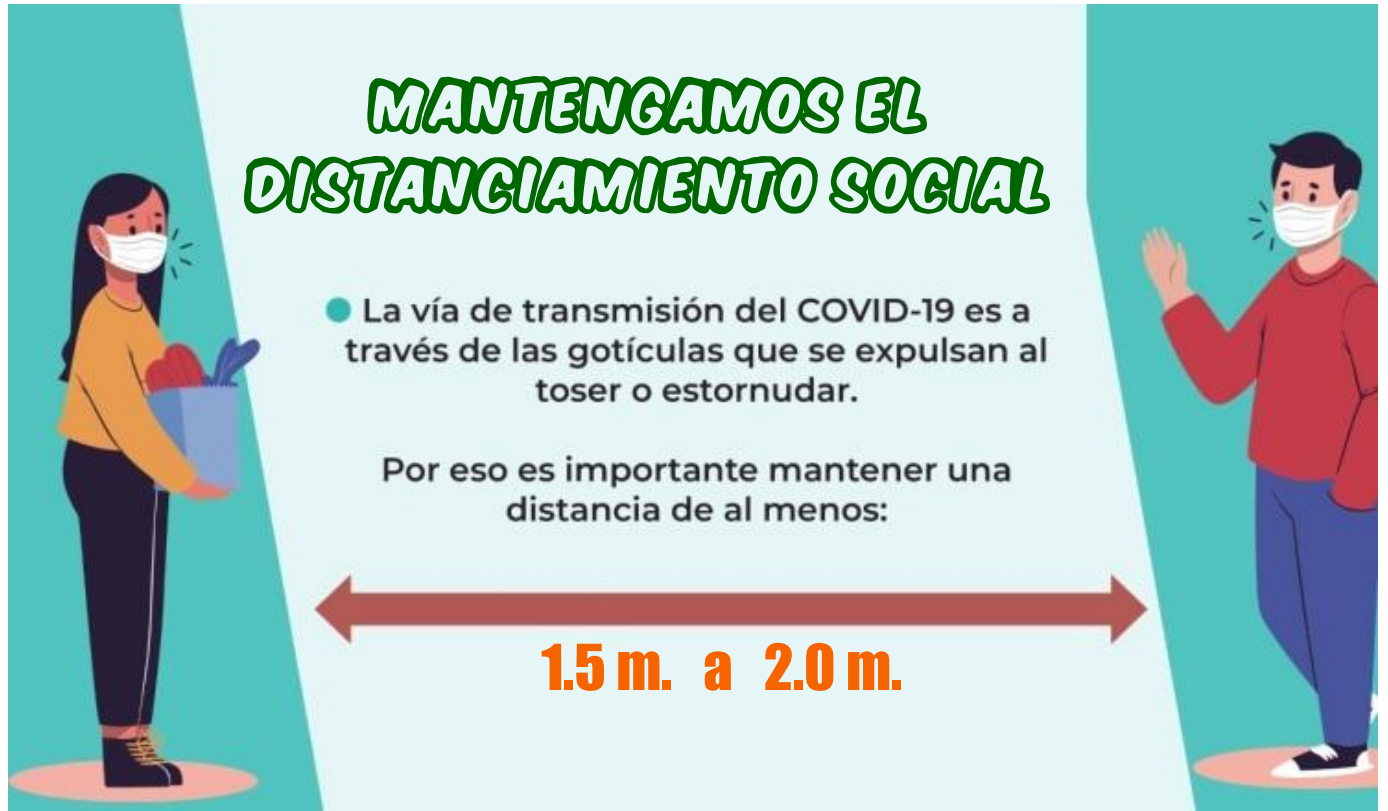
Las mascarillas pueden ayudar a prevenir que las personas que las llevan propaguen el virus y lo contagien a otras personas. Sin embargo, no protegen frente a la COVID-19 por sí solas, sino que deben combinarse con el distanciamiento físico y la higiene de manos.

## MANTENGAMOS EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

- La vía de transmisión del COVID-19 es a través de las gotículas que se expulsan al toser o estornudar.

Por eso es importante mantener una distancia de al menos:

**1.5 m. a 2.0 m.**



**LAVATE LAS MANOS**



**EVITA REUNIONES**